

Presse aktuell

Mentale Gesundheit im Blick: „deep und deutlich“ im Klassenzimmer in Güstrow

Termin: Freitag, 12. Juni, Schule am Insee, Güstrow

Psychische Probleme und mentale Gesundheit spielen bei jungen Menschen eine immer größere Rolle. Laut aktuellem Deutschen Schulbarometer fühlt sich ein Viertel der Schülerinnen und Schüler psychisch belastet. Wie können Mobbing, Leistungsdruck, Überforderung und Depressionen offen angesprochen werden? Welche Hilfsangebote gibt es? Wie lässt sich Vorurteilen begegnen? Die junge NDR Talkshow „deep und deutlich“ macht am Freitag, 12. Juni, an der Schule am Insee in Güstrow Station, um solche und andere Fragen zu besprechen. Vor Ort laden die Moderatorinnen Aminata Belli und Michel Abdollahi die Schülerinnen und Schüler zum Gespräch ein. Psychologe Marcel Moses unterstützt die Veranstaltung mit Tipps und konkreten Empfehlungen.

Die „deep und deutlich“-Veranstaltung in der Schule am Insee will den Jugendlichen zeigen, dass sie nicht alleine sind. Gerade in Zeiten, in denen es sehr schwer ist, an Therapieplätze zu kommen, werden Alternativen und schnelle Hilfsmöglichkeiten aufgezeigt. So besteht auch die Möglichkeit, Einzelgespräche mit dem begleitenden Psychologen zu führen.

„deep und deutlich“ ist ein Talkshow-Format, das sich gezielt an junge Menschen richtet. Die jeweiligen Themen ergeben sich aus deren Lebensrealität. In vielen Folgen teilen populäre Persönlichkeiten ihre emotionalen Geschichten und sprechen über ihre seelischen Nöte.

Aminata Belli ist TV-Moderatorin, Journalistin und Reporterin. Neben „deep und deutlich“ ist sie in verschiedenen weiteren erfolgreichen Formaten wie in der funk-Reportagereihe „follow me.reports“ zu sehen. 2021 wurde sie mit dem Förderpreis des Deutschen Fernsehpreises ausgezeichnet. Im gleichen Jahr wurde sie vom Forbes Magazin in die renommierte Liste der „30 unter 30“ aufgenommen.

Michel Abdollahi steht seit mehr als 20 Jahren auf der Bühne und vor der Kamera. Bekannt geworden in der Hamburger Poetry Slam-Szene, arbeitet er heute vor allem als Journalist und Moderator, unter anderem als Gastgeber des NDR Talks „Käpt'ns Dinner“. Er ist Autor aufsehenerregender Dokumentarfilme wie „Im Nazidorf“, „Planet Without Apes“ oder „Time to say goodbye“ über die Jagd auf Eisbären.

„deep und deutlich“ wird von beckground tv produziert im Auftrag des NDR und in Zusammenarbeit mit funk, dem Content-Netzwerk von ARD und ZDF.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.ndr.de

Presseanfragen bitte an NDR Presse und Kommunikation, Tel.: 040/4156-2300, Mail: presse@ndr.de